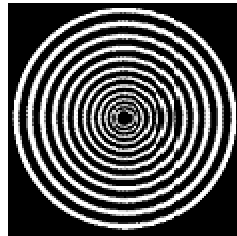


Dr. Marco Paret

## MESMERISMUS®

---

**Pouvoir du Magnétisme Personnel dans la Vie et dans les Relations pour le Bien-être et le Succès.**



ISBN 978-0-9793997-1-8

NLP International Ltd

[www.mesmerism.info](http://www.mesmerism.info)

# LEÇON 1

---

# Préface

---

Les exercices qui suivent ont un but double: le premier est de développer une parmi les plus importantes et désirables qualités qui existent au monde: le «Magnétisme personnel». La seconde est permettre une vraie croissance intérieure, à travers une voie qui porte à découvrir la vie et l'énergie à l'intérieur de nous-mêmes.

Il s'agit d'exercices témoins d'une science millénaire et confirmés par notre expérience.

**Il s'agit de techniques très simples mais avec une puissance incroyable. Il existe de nombreuses œuvres sur le magnétisme personnel, mais aucune capture la partie essentielle du phénomène: chacune en raconte une partie. Selon nous, elle représente l'œuvre plus complète à ce propos.**

Nous avons volontairement tenu l'explication la plus simple possible et sans trop de notes, de manière que chaque page puisse être comprise aisément, indépendamment de

l'acuité intellectuelle du lecteur.

*Qu'indique-t-on avec le terme magnétisme personnel?*

L'expression "Magnétisme Personnel" désigne cette espèce de charme puissant que quelques individus produisent sur leurs semblables. Sans qu'ils semblent ne rien faire de spécial, ces individus inspirent la sympathie, l'intérêt, la considération. On apprécie leur présence, on a un besoin de devenir amis, de conquérir leur estime

Ni la beauté, ni la richesse, ni le succès, ni les qualités morales peuvent s'identifier avec l'irradiation qu'on ne peut pas définir et mince que exhale l'individu magnétique qui a quelque chose de plus et de différent: elle ressemble à un réservoir de forces et vous êtes attiré par son approche, justement comme un champ magnétique attire tout ce qui est susceptible d'influence qui se trouve dans les environs.

En quoi consiste donc cette mystérieuse énergie et aussi cependant réelle et tangible? Pourquoi une personne la possède

et l'autre non? pourquoi une personne en possède apparemment peu et une autre apparemment beaucoup? Et d'où vient-elle? Nous pouvons la puiser dans quelles sources ?

Notre école a effectué des recherches longues et approfondies sur le sujet. Le Magnétisme Personnel est en effet quelque chose de différent de l'idée de "rapport" et très souvent c'est le magnétisme même qui facilite successivement la création de "rapport". C'est différent de l'idée de "condition sociale", parce que le magnétisme personnel ne dépend pas du contexte.

La terminologie la plus proche est l'idée de "charme."

Apprendre le Magnétisme signifie augmenter le propre charme et le propre impact avec les autres.

**Dans la vie sociale, le Magnétisme personnel porte qui l'applique au succès maximum personnel et professionnel et, en même temps, il nous fait comprendre et agir sur les mécanismes mystérieux de l'attraction et des relations.**

## Les Principes et les postulats du Mesmérismes ®

Mesmérismes ® c'est le nom que nous donnons à un approche à la vie et au développement de la personne globale.

Le point principal du Mesmérismes ® est la NATURE.

L'homme a en soi des potentiels immenses dont il utilise seulement une partie. Il se rend compte de cela inconsciemment et il essaie d'amplifier ses forces avec des secours externes. Le vrai Pouvoir est en lui. Seulement en joignant lui même à la force de la Nature, à sa "naturalité" il peut expliquer pleinement soi même. Pour faire cela, l'homme doit réapprendre à se centrer sur soi même et sur sa physiologie naturelle.

La civilisation moderne essaie d'éloigner l'homme de différents éléments naturels qui en facilitent le fonctionnement physique et psychique. Le Mesmérismes ® naît pour pourvoir donc des idées et des tactiques pour la réintégration de l'homme à soi même ®. Le Mesmérismes ® est ouvert à chaque

apport qui va dans cette direction. Il reconnaît l'utilité de beaucoup de visions modernes; il trouve par exemple beaucoup de ressemblances avec l'"*Approche quantique*" d'aujourd'hui dont il partage différentes idées et qui est près de différents enseignements de sa tradition millénaire. Cependant quelconque considération excessivement théoricienne est laissée de côté.

**Le point de départ est toujours et seulement l'homme.**

Parmi les éléments physiologiques nous avons les **ÉLÉMENTS ENDOGÈNES** suivants:

- La respiration: avec laquelle nous commandons de nombreux procès intérieurs
- L'activité des glandes endocrines qui sont responsables de nos procès intérieurs et elles sont influencées puissamment par nos émotions
- Le système musculaire, avec l'idée de tension musculaire
- Enfin ce sont les rythmes les plus proportionnés pour le fonctionnement du cerveau qui engendrent des états de

cohérence dans la structure cérébrale qui justifient probablement les résultats exceptionnels atteints avec le Mesmérismes.

Les **ÉLÉMENTS EXOGÈNES** que influencent l'homme sont par contre différents parmi lesquels ont une importance spéciale la lumière, l'air, le son, la touche, les aliments.

Enfin, parmi les conditions nécessaires de notre discipline, nous avons quelques autres conditions nécessaires:

### 1) L'idée de "énergie"

Pour le Mesmérismes il existe une dimension de la réalité que peut être interprétée seulement de cette manière.

L'énergie est semblable à l'idée de Qui chinois et du Pana des indiens et c'est un point de départ, une précondition nécessaire pour la validité même du système.

### 2) L'état d'âme

Pour le Mesmérismes l'état d'âme subjectif est



fondamental et il influence la réalité. Il n'existe pas en réalité un état d'âme "objectif". La réalité se construit en fonction de notre observation. En cela, il partage les idées avec le point de vue quantique.

Au centre du système finalement se trouve l'idée de "Présence". C'est l'état de conscience plus élevé accessible de l'homme et celui qui porte à la soi-disant "conscience objective" et il coïncide avec une "réintégration" totale.

Etant donné que la base de la constitution de l'homme est la nature, plus l'homme développe l'approche du Mesmérisme<sup>®</sup>, plus augmente son efficacité dans chaque domaine de vie: dans le domaine social, dans le développement de sa force physique et mentale, dans son évolution personnelle.

En particulier dans les rapports avec les autres, cette force a une importance particulière.

C'est la base et la clé du Magnétisme Personnel.