

Leçon 2 - La physiologie secrète - exercice 1

Le magnétisme animal a une physiologie spécifique.

Le Magnétisme appartient à l'homme depuis son origine, et il est étroitement lié à son état naturel et à la Nature.

Pour être efficace, la pensée doit être cohérente avec notre volonté, et, physiologiquement, s'exprimer de manière cohérente soit au niveau du système cérébro-spinal que du système sympathique. En quelques mots tout l'organisme doit agir d'une manière cohérente.

À ce propos les indiens avaient déjà fait attention sur l'importance de la colonne vertébrale dans ce procès.

La moelle épinière sert de canal à la pensée, en la transmettant au système nerveux, et en même temps, elle donne les renseignements au cerveau. En outre le long de la colonne vertébrale sont situées des zones énergétiques spéciales, (appelées cakra), qui, activées de manière coordonnée permettent à l'énergie de se manifester. Une importance considérable a l'utilisation du regard. La partie simplement organique et cellulaire de l'être doit être sous le contrôle de la volonté qui est également une manifestation de la pensée, dans son aspect matériel, physique, de réalisation.

Volonté signifie vouloir l'action de manifestation. La pensée en faisant participer le système nerveux pour agir, recourir, à travers la volonté également à celui-ci comme agent capable d'animer la matière.

L'efficacité de ce type de volonté est multipliée par la respiration correcte. La respiration est le chemin avec laquelle nous mettons en mouvement et en état de santé notre organisme et nous pouvons réveiller les pouvoirs cérébraux différents et harmoniser les fonctions organiques différentes.

Éléments Naturels et Magnétisme

Celles que nous proposons dans notre enseignement sont une série de techniques anciennes et en même temps ultramodernes.

Elles nous reportent aux éléments naturels qui depuis toujours entourent l'homme et au milieu desquels l'homme a toujours existé.

Les disciplines martiales et le karaté exploitent au maximum les potentialités naturelles des muscles et du corps humain, ces disciplines utilisent au maximum les potentialités naturelles de la réaction de l'homme aux éléments naturels pour en faciliter de manière différente le développement.

Le point de départ est qu'un développement de l'homme peut commencer seulement si il se sépare de l'homme même, et de son état physique.

L'état de santé est en effet de grande utilité pour assurer à une personne confiance en soi même et des moyens de réaliser ses objectifs: les espoirs et les idéaux ne sont pas à ce propos suffisants!

Si nous avons une Ferrari, et nous n'en soignons pas l'entretien, il est douteux que nous réussissons à en tirer les meilleures prestations.

Quelconque soit le but d'un être humain, ce but sera atteint que quand son organisme et son cerveau sont guidés par la propre pensée individuelle concentrée, et que quand son état de santé, d'harmonie organique lui permettra de conclure positivement toutes les actions qu'il se fixe.

Jusque quand l'équilibre corporel et mental n'est pas atteint, les efforts de l'individu ne peuvent pas être canalisés et conduits efficacement et le Magnétisme Animal ne peut pas se manifester complètement.

L'essentiel est donc, pour n'importe qui, arriver à créer en soi un état qui lui permette d'effectuer son plein potentiel.

Celles que nous proposons sont une série de techniques extrêmement puissantes pour ce but.

Acquérir l'équilibre organique est le point fondamental pour chacun.

À ce propos, nous voulons faire une annotation historique. Dans notre analyse, où la partie du Magnétisme est diffuse dans l'ouest, nous avons en effet trouvé des similitudes entre les techniques secrètes magnétiques occidentales et quelques traditions de l'Asie et en particulier de la Perse.

Le fait que le développement de l'école du Magnétisme fût particulièrement diffus dans cette zone de la planète est confirmé aussi par le poète latin Catulle. Dans ces régions se développa, la religion zoroastrienne la première religion monothéiste existante et documentée.

Les peuples de ces régions créèrent en effet un système de développement de l'homme basé sur des méthodes complètement et totalement naturelles: la respiration, la lumière, l'alimentation, l'utilisation du corps et la voix.

Malgré l'invasion musulmane de la région, cette tradition continua aux Indes, près de Mumbai (aujourd'hui Chennai) à travers l'oeuvre des "semblés" lesquels à leur tour furent en contact aussi avec les méthodiques Yoga diffuses dans le subcontinent indien.

L'extrême validité des méthodologies utilisées en justifiant la persistance pendant les siècles.

Il s'agit de méthodiques extrêmement potentialisées et analogues avec les méthodologies découvertes par nous. Un monastère aux frontières avec l'Himalaya (Au Kharman) garda quelques-unes de ces méthodiques pour des siècles. Ces méthodes se rencontrèrent au début du siècle avec l'esprit analytique occidental en France et en Allemagne, et les principes constitutifs dérivent de cet esprit, même si pour le comprendre complètement pour nos buts, il est nécessaire l'intégrer avec les principes de l'Initiation zoroastrienne originale, (cela nous a été indiqué dans les études du dr. Lefebure). Ces méthodes s'accordent avec l'école magnétique dont nous sommes les représentants directs et on peut les considérer probablement comme des branches d'une réalité unique, en nous permettant de connaître ce que est le

systeme complet.

Nous continuons ce discours en ajoutant les résultats de nos recherches en utilisant les plus modernes technologies pour l'esprit: PNL, Psychologie Moderne, Hypnose etc. et en le croisant avec une méthodique autant ancienne et diffuse dans nos latitudes "le charme" et avec les recherches sur la conscience objective et tout autre système avec lequel nous sommes en contact.

Notre but est en effet de développer complètement à tous niveaux de la manifestation humaine, physique, mentale et spirituelle. Il s'agit d'un travail que chacun doit entreprendre de manière autonome

L'état d'harmonie avec la propre nature humaine, qui est condition pour une complète réalisation, n'est pas obtenu seulement à travers le désir ou l'intellectualisation.

Il faut pratiquement opérer avec un engagement effectif, décidé intelligemment et continué avec constance. Alors on vérifie que beaucoup de capacités se réveillent spontanément et la personne avance de manière naturelle vers ses objectifs.

Le premier point est de commencer à comprendre la nature et la manière d'action des sens de l'individu qui conditionnent la qualité, le niveau de compréhension, la connaissance de la vie dans ses aspects multiples.

Tout ce qui constitue le milieu naturel de l'homme peut alors être mené sous son contrôle et l'aider dans son développement. De cette manière l'individu peut perfectionner ses sens, améliorer ses qualités morales.

Quiconque peut comprendre comment parvenir à son but. La méthodique de base est l'harmonisation psychophysiologique qui permet d'extérioriser le vrai potentiel humain.

Le Magnétisme et le Pouvoir Naturel

Comment font les animaux à comprendre qui commande?

Ce n'est pas toujours le combat qui décide qui est le plus fort.

Quelques singes décident qui est le plus fort simplement à travers le regard. Des

signaux égaux décident l'accouplement.

Il y a quelque chose de profond dans le royaume animal qui existe aussi dans le monde humain: des bases physiologiques et d'attitude pas verbale derrière la puissance d'une personne.

A partir de l'observation des animaux, nous nous rendons compte qu'on décide le chef avec la lutte.

D'un point de vue de l'évolution, en effet, la lutte à l'intérieur d'un groupe n'est pas toujours le moyen le plus efficace pour décider qui doit commander, parce qu'il risque d'éliminer les personnes les plus âgées, qui sont souvent les plus savantes et expertes.

La clé du Charisme et de la Leadership

Imaginons un monde sans civilisation: le monde dans lequel l'homme primitif interagissait avec ses semblables. Tous les spécialistes sont d'accord disant que nos aïeux se réunissaient, ils bougeaient en groupes et ils avaient des chefs et une structure sociale. Nous observons dans le comportement des chimpanzés que nombreux beaucoup de fois se regardent jusqu'au moment où un donne la place à l'autre.

À travers le regard on crée une hiérarchie sociale.

Dans l'homme, il existe une telle "hiérarchie innée".

Le Magnétisme est la clé pour comprendre ce phénomène.

Le Magnétisme est donc la clé de la "Leadership Naturelle", du Charisme, de ce qui pourrions simplement appeler "Pouvoir Naturel".

Quelques grands leaders sont des personnes qui inconsciemment extériorisent cette capacité, mais quiconque en réalité la possède et peut la développer jusqu'au niveau maximum.

En effet elle est liée à l'ENERGIE VITALE d'un côté et de l'autre à une

extériorisation spéciale de l'ENERGIE ENDOCRINE et surtout de l'énergie SEXUELLE.

C'est ce que notre école fait: elle développe votre magnétisme naturel.

Posséder le Magnétisme signifie avoir confiance en soi même

Commençons maintenant avec le premier exercice..

Exercice.

Le Regard

Concentrez fixement votre regard sur un point, pendant une demi-minute. Il faut pendant ce temps s'efforcer par tous les moyens de ne pas abaisser les pupilles. Si vous vous sentez pris par un désir irrésistible de les abaisser, vous devrez exercer un effort musculaire en sens inverse, c'est-à-dire vous forcer à les soulever. Quand vous aurez réussi à fixer le point une demi-minute sans aucun effort, prolongez progressivement la séance, jusqu'à ce que vous soyez parvenu à fixer le disque pendant un quart d'heure à vingt minutes. Bien entendu les yeux ne doivent pas seulement regarder mais aussi voir le point blanc ; pendant ce temps, votre esprit ne doit pas vagabonder, mais être concentré avec la plus grande énergie sur la pensée que vous êtes en train d'effectuer un exercice visant à fortifier vos yeux et à renforcer votre volonté.

C'est très important de développer ce type de concentration.

Ce type de concentration existe aussi en Inde. Elle comporte trois niveaux :

.Le premier est celui d'une concentration non interrompue d'une durée de douze secondes; on l'appelle dharana ;

.Le deuxième est celui d'une concentration de douze fois douze secondes (144s ou 2mn 24s) ; on l'appelle dhyana ;

.Le troisième est celui d'une concentration d'une durée de douze fois douze fois

douze secondes (1728 s ou 28mn 48s) ; on l'appelle samadhi, ce qui signifie extase, la fusion entre celui qui se concentre et l'objet de la concentration.

NOTE: pour vous permettre de vous exercer, la prochaine leçon sera expédiée dans deux jours.